

Сведения об объектах спорта ГБПОУ «ТКСиТ»

С целью укрепления здоровья обучающихся и создания им условий для занятий физической культурой и спортом, колледж располагает спортивным залом, спортивным мини-стадионом и тренажерном залом.

1. Спортивный зал

Предназначен для занятий физической культурой, а также в секциях по баскетболу, волейболу, мини-футболу, настольному теннису и легкой атлетики/ лыжные гонки.



2. Спортивный мини-стадион (комплекс)



Включает в себя:

- футбольную площадку;
- баскетбольные площадки;
- волейбольную площадку;
- трибуны для болельщиков.

Вся территория стадиона имеет ограждение.

3. Тренажерный зал

Большой популярностью пользуются у студентов тренажерный зал.

Тренажерный зал включает в себя:

- тренажеры для разных групп мышц;
- настольный теннис;
- беговая дорожка;
- степы;
- гири, гантели и штанги;
- велотренажер;
- массажные кресла.

Материально-техническая база объектов спорта

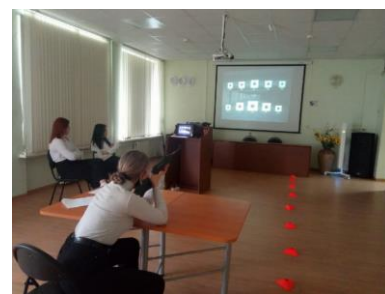
Для организации и проведения занятий по баскетболу, волейболу, мини-футболу, настольному теннису колледж имеет соответствующую материальную базу игровую площадку, а также необходимый инвентарь:

- волейбольные, баскетбольные и мини-футбольные мячи;
- волейбольную сетку;
- баскетбольные кольца;
- футбольные ворота;
- столы для настольного тенниса.

Целью организации и проведения занятий по волейболу, баскетболу и мини-футболу и настольному теннису является освоение данных спортивных игр, их популяризация и приобщение учащихся к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Для участия колледжа в соревнованиях, имеется своя форма.

В колледже также есть свой **Лазерный тир** — стрелковый аттракцион, предназначенный для тренировки стрелковых навыков.



В зимнее время проводятся **лыжные занятия**, для этого колледж укомплектован лыжным снаряжением (ботинки, палки, лыжи).

Для проведения занятий по гимнастике/ОФП используются специальные маты для упражнений и общей физической подготовки.

Также на базе имеются:

- скамейки для учащихся;
- шведские стенки для спец. упражнений;
- обручи.

Для занятий интеллектуальными играми имеются: шашки, шахматы. Данные игры способствуют совершенствованию психических процессов, а также расширяют кругозор, учат думать, запоминать, сравнивать, обобщать, предвидеть результаты своей деятельности, ориентироваться на плоскости.